***Algumas Receitas Da Bíblia Para Evitar/ Curar Alguns Problemas Na Família***

~~10 dicas infalíveis para resolver conflitos familiares. Presb. André Sanches.~~[~~https://www.esbocandoideias.com/2015/04/conflitos-familiares-10-dicas-infaliveis-para-resolve-los.html~~](https://www.esbocandoideias.com/2015/04/conflitos-familiares-10-dicas-infaliveis-para-resolve-los.html)

**Valdenira N.M. Silva**. Fev.2020

**1-) Saiba ouvir**

Somos ávidos para impor nossa opinião quando estamos em um conflito. Queremos de toda forma provar que estamos certos (mesmo que estejamos errados). A Bíblia, porém, nos ensina que saber ouvir é um poderoso segredo para não passarmos vergonha e sermos insensatos diante dos conflitos familiares: ***"*13)**O que responde antes de ouvir comete estultícia que é para vergonha sua.***" (Pv 18:13).*** Aprenda a ouvir mais! Aprenda a deixar a outra pessoa expor o ponto de vista dela. Muitos conflitos ocorrem e se mantém pelo simples fato de uma pessoa não ouvir a outra. Às vezes o problema gerador do conflito nem é tão grande, poderia ser facilmente resolvido, mas como ninguém se ouve, não há como dialogar sobre o conflito e solucioná-lo.

Quer ver também ...?

**Dt 13:14 Então inquirirás e investigarás, e com diligência perguntarás**; e eis que, sendo verdade, e certo *que* se fez tal abominação no meio de ti;*ACF2007*

**Dt 13:2**E suceder o tal sinal ou prodígio, de que te houver falado, dizendo: Vamos após outros deuses, que não conheceste, e sirvamo-los;*ACF2007*

**2Sm 16:4**Então disse o rei a Ziba: Eis que teu *é* tudo quanto *tem* Mefibosete. E disse Ziba: Eu me inclino, *que* eu ache graça em teus olhos, ó rei meu senhor.*ACF2007*

**2Sm 16:2**E disse o rei a Ziba: Que pretendes com isto? E disse Ziba: Os jumentos *são* para a casa do rei, para se montarem neles; e o pão e as frutas de verão para comerem os moços; e o vinho para beberem os cansados no deserto.*ACF2007*

**2Sm 19:24**Também Mefibosete, filho de Saul, desceu a encontrar-se com o rei, e não tinha lavado os pés, nem tinha feito a barba, nem tinha lavado as suas vestes desde o dia em que o rei tinha saído até ao dia em que voltou em paz.*ACF2007*

**Et 3:10**Então tirou o rei o anel da sua mão, e o deu a Hamã, filho de Hamedata, agagita, adversário dos judeus.*ACF2007*

**Et 8:5**E disse: Se bem parecer ao rei, e se eu achei graça perante ele, e *se* este negócio é reto diante do rei, e *se* eu lhe agrado aos seus olhos, escreva-se que se revoguem as cartas concebidas por Hamã filho de Hamedata, o agagita, as quais ele escreveu para aniquilar os judeus, que *estão* em todas as províncias do rei.*ACF2007*

**Jó 29:16**Dos necessitados era pai, e **as causas de que eu não tinha conhecimento inquiria com diligência**.*ACF2007*

**Dn 6:9**Por esta razão o rei Dario assinou o edito e a proibição.*ACF2007*

**Dn 6:14 Ouvindo então o rei *essas* palavras, ficou muito penalizado**, e a favor de Daniel propôs dentro do seu coração livrá-lo; e até ao pôr do sol trabalhou para salvá-lo.*ACF2007*

**Jo 7:51 Porventura condena a nossa lei um homem sem primeiro o ouvir e ter conhecimento do que faz?***ACF2007*

**2-) Não interrompa quando a outra pessoa estiver falando**

Tão importante quanto saber ouvir é saber respeitar o espaço de cada um. Interrupções acaloradas enquanto o outro fala só vão jogar mais lenha na fogueira. Diante dos conflitos familiares é preciso chamar o domínio próprio para participar e aprender a respeitar o espaço do outro em sua argumentação, ainda que esteja errado. Interrupções atrapalham a compreensão de cada parte e o problema acaba não sendo resolvido. Aprenda a controlar a raiva, o ressentimento ou qualquer outro sentimento negativo envolvido e deixe o outro falar.

Quer ver também ...?

**Ec 3:7**Tempo de rasgar, e tempo de coser; **tempo de estar calado, e tempo de falar**;*ACF2007*

**Pv 17:27-28  27 O que possui o conhecimento guarda as suas palavras**, e o homem de entendimento é de precioso espírito.**28**Até o tolo, quando se cala, é reputado por sábio; e **o que cerra os seus lábios é tido por entendido**.*ACF2007*

**Pv 17:27 O que possui o conhecimento guarda as suas palavras**, e o homem de entendimento é de precioso espírito.*ACF2007*

**2Co 10:1-2  1**ALÉM disto, eu, Paulo, vos rogo, pela mansidão e benignidade de Cristo, eu que, na verdade, quando presente entre vós, *sou* humilde, mas ausente, ousado para convosco;**2**Rogo*-vos*, pois, que, quando estiver presente, não me veja obrigado a usar com confiança da ousadia que espero ter com alguns, que nos julgam, como se andássemos segundo a carne.*ACF2007*

**2Co 10:1**ALÉM disto, eu, Paulo, vos rogo, pela mansidão e benignidade de Cristo, eu que, na verdade, quando presente entre vós, *sou* humilde, mas ausente, ousado para convosco;*ACF2007*

**Mc 16:15**E disse-lhes: Ide por todo o mundo, pregai o evangelho a toda criatura.*ACF2007*

**1Tm 1:7 Querendo ser mestres da lei, e não entendendo nem o que dizem nem o que afirmam**.*ACF2007*

**Tg 1:19**Portanto, meus amados irmãos, **todo o homem seja pronto para ouvir, tardio para falar, tardio para se irar**.*ACF2007*

**1Pe 3:15-16  15**Antes, santificai ao Senhor Deus em vossos corações; e ***estai* sempre preparados para responder com mansidão e temor a qualquer que vos pedir**a razão da esperança que há em vós,**16**Tendo uma boa consciência, para que, naquilo em que falam mal de vós, como de malfeitores, fiquem confundidos os que blasfemam do vosso bom porte em Cristo.*ACF2007*

**1Pe 3:15**Antes, santificai ao Senhor Deus em vossos corações; e ***estai* sempre preparados para responder com mansidão e temor a qualquer que vos pedir a razão da esperança que há em vós**,*ACF2007*

**3-) Escolha a melhor hora para falar**

Apesar de ser sempre importante que a verdade seja dita, precisamos aprender que a verdade não pode ser dita de qualquer jeito, em qualquer momento. A Bíblia nos ensina: ***"*20)**Tens visto um homem precipitado no falar? Maior esperança há para um tolo do que para ele.***" (Pv 29:20)***. Diante dos conflitos familiares sempre reflita se aquele momento mais acalorado é o momento ideal para um diálogo verdadeiro. Às vezes algumas verdades precisam sim ser ditas, mas em um novo momento, num momento mais ideal, onde cada um possa pensar com a cabeça mais "fresca".

Quer ver também ...?

**Pv 14:29 O longânimo é grande em entendimento, mas o que é de espírito impaciente mostra a sua loucura**.*ACF2007*

**Pv 21:5**Os pensamentos do diligente tendem só para a abundância, porém os de todo apressado, tão-somente para a pobreza.*ACF2007*

**4-) Não resolva nada enquanto estiver com a cabeça quente**

Sabemos que conflitos familiares exigem a tomada de decisões para que os problemas sejam sanados. O problema é que muitos tomam essas decisões enquanto estão de cabeça quente. Resultado? Muitas decisões equivocadas. Alguém já disse que nunca devemos tomar decisões quando estamos tristes demais e nem quando estamos alegres demais. Isso é verdade, pois quando estamos alterados emocionalmente nossas decisões tendem a não ser racionais. Se estiver vivendo um conflito familiar prefira tomar decisões quando a cabeça estiver "fria". A Bíblia nos ensina que **"30)**O sentimento sadio é vida para o corpo, ...**" *(Pv 14:30)***. Procure essa serenidade tão importante para que seus problemas de relacionamentos sejam resolvidos de forma saudável.

Quer ver também ...?

**Ef 4:26-31  26 Irai-vos, e não pequeis; não se ponha o sol sobre a vossa ira. 27 Não deis lugar ao diabo**.**28**Aquele que furtava, não furte mais; antes trabalhe, fazendo com as mãos o *que é* bom, para que tenha o que repartir com o que tiver necessidade.**29 Não saia da vossa boca nenhuma palavra torpe, mas só a que for boa para promover a edificação, para que dê graça aos que a ouvem**.**30**E não entristeçais o Espírito Santo de Deus, no qual estais selados para o dia da redenção.**31 Toda a amargura, e ira, e cólera, e gritaria, e blasfêmia e toda a malícia sejam tiradas dentre vós,*ACF2007***

**Tg 1:19-20  19**Portanto, meus amados irmãos, **todo o homem seja pronto para ouvir, tardio para falar, tardio para se irar. 20 Porque a ira do homem não opera a justiça de Deus.*ACF2007***

**Pv 29:11 O tolo revela todo o seu pensamento, mas o sábio o guarda até o fim**.*ACF2007*

**Tg 1:20**Porque **a ira do homem não opera a justiça de Deus**.*ACF2007*

**Pv 19:11 A prudência do homem faz reter a sua ira, e é glória sua o passar por cima da transgressão**.*ACF2007*

**Ec 7:9 Não te apresses no teu espírito a irar-te, porque a ira repousa no íntimo dos tolos**.*ACF2007*

**Pv 15:1 A RESPOSTA branda desvia o furor, mas a palavra dura suscita a ira**.*ACF2007*

**Pv 15:18 O homem iracundo suscita contendas, mas o longânimo apaziguará a luta**.*ACF2007*

**Cl 3:8**Mas agora, **despojai-vos também de tudo: da ira, da cólera, da malícia, da maledicência, das palavras torpes da vossa boca**.*ACF2007*

**Tg 4:1**DE onde *vêm* as guerras e pelejas entre vós? Porventura não *vêm* disto, *a saber*, dos vossos deleites, que nos vossos membros guerreiam?*ACF2007*

**Pv 16:32 Melhor é o que tarda em irar-se do que o poderoso, e o que controla o seu ânimo do que aquele que toma uma cidade**.*ACF2007*

**Pv 14:29 O longânimo é grande em entendimento, mas o que é de espírito impaciente mostra a sua loucura.***ACF2007*

**5-) Defina claramente qual é o problema**

Alguém já disse que o problema não é o problema. O problema em si é apenas uma situação que se descontrolou de alguma forma. Esse não é o problema em si. O problema é a falta de capacidade das pessoas em lidarem com o problema e resolvê-lo. Isso se dá porque geralmente levamos os conflitos familiares para o lado pessoal. Ou seja, sempre nos achamos agredidos de alguma forma. Isso atrapalha enxergar realmente qual é o problema e como tratá-lo racionalmente. Não é difícil algum familiar ficar magoado com outro porque ele "falou alto comigo" ou porque "não me ama mais" ao invés de tentar, com argumentos e reflexões sensatas, entender o porquê estão em conflito e solucionar a partir da causa real.

Quer ver também ...?

**6-) Pense em como resolver o problema**

Ao invés de partir para qualquer tipo de agressão, parta para a solução. Vale muito a pena manter a paz no ambiente familiar. Por isso, no que depender de você busque soluções, mesmo que isso implique em ser humilde e abrir mão de uma opinião que tenha, em favor da paz. A Bíblia nos ensina que ***"*18)**O homem iracundo suscita contendas, mas o longânimo apaziguará a luta.***" (Pv 15:18)***. É muito mais sábio apaziguar conflitos familiares resolvendo as diferenças do que colocar mais gasolina na fogueira e aumentar a dor de cabeça. Seja um solucionador de problemas e não um causador de mais.

Quer ver também ...?

**7-) Reconheça se estiver errado**

Todos que entram em uma discussão se consideram a parte que está certa. Mas no fundo no fundo, quem está errado sempre tem alguma consciência disso. Se você estiver errado, mesmo que seja uma mínima consciência de que está errado, reconheça o erro. A Bíblia ensina que ***"*13)**O que encobre as suas transgressões nunca prosperará, mas o que as confessa e deixa, alcançará misericórdia.***" (Pv 28:13)***. O poder da atitude de reconhecer um erro e pedir perdão é muito maior do que imaginamos. Muitos pensam que somente os fracos perderiam uma discussão, mas a Bíblia é clara e ensina que os fracos são os que encobrem seus erros. Ter humildade para reconhecer que está errado dentro dos conflitos familiares é uma atitude capaz de resolver definitivamente o conflito.

Quer ver também ...?

**Lv 26:40**Então confessarão a sua iniqüidade, e a iniqüidade de seus pais, com as suas transgressões, com que transgrediram contra mim; como também eles andaram contrariamente para comigo.*ACF2007*

**Lv 26:1**NÃO fareis para vós ídolos, nem vos levantareis imagem de escultura, nem estátua, nem poreis pedra figurada na vossa terra, para inclinar-vos a ela; porque eu *sou* o SENHOR vosso Deus.*ACF2007*

**1Rs 8:47**E na terra aonde forem levados em cativeiro caírem em si, e se converterem, e na terra do seu cativeiro te suplicarem, dizendo: Pecamos, e perversamente procedemos, e cometemos iniqüidade,*ACF2007*

**Jó 33:27**Olhará para os homens, e dirá: Pequei, e perverti o direito, o que de nada me aproveitou.*ACF2007*

**Sl 51:1 Salmo de Davi para o músico-mor, quando o profeta Natã veio a ele, depois dele ter possuído a Bate-Seba.** TEM misericórdia de mim, ó Deus, segundo a tua benignidade; apaga as minhas transgressões, segundo a multidão das tuas misericórdias.*ACF2007*

**Sl 51:10**Cria em mim, ó Deus, um coração puro, e renova em mim um espírito reto.*ACF2007*

**Jr 3:12**Vai, *pois*, e apregoa estas palavras para o lado norte, e dize: Volta, ó rebelde Israel, diz o SENHOR, *e* não farei cair a minha ira sobre ti; porque misericordioso sou, diz o SENHOR, *e* não conservarei para sempre a minha ira.*ACF2007*

**Jr 3:13**Somente reconhece a tua iniqüidade, que transgrediste contra o SENHOR teu Deus; e estendeste os teus caminhos aos estranhos, debaixo de toda a árvore verde, e não deste ouvidos à minha voz, diz o SENHOR.*ACF2007*

**Dn 9:20**Estando eu ainda falando e orando, e confessando o meu pecado, e o pecado do meu povo Israel, e lançando a minha súplica perante a face do SENHOR, meu Deus, pelo monte santo do meu Deus,*ACF2007*

**Lc 15:18 Levantar-me-ei, e irei ter com meu pai, e dir-lhe-ei: Pai, pequei contra o céu e perante ti;*ACF2007***

**Lc 15:1**E CHEGAVAM-SE a ele todos os publicanos e pecadores para o ouvir.*ACF2007*

**1Jo 1:8**Se dissermos que não temos pecado, enganamo-nos a nós mesmos, e não há verdade em nós.*ACF2007*

**Ex 10:16**Então Faraó se apressou a chamar a Moisés e a Arão, e disse: Pequei contra o SENHOR vosso Deus, e contra vós.*ACF2007*

**Ex 10:17**Agora, pois, peço-vos que perdoeis o meu pecado somente desta vez, e que oreis ao SENHOR vosso Deus que tire de mim somente esta morte.*ACF2007*

**Ex 10:1**DEPOIS disse o SENHOR a Moisés: Vai a Faraó, porque tenho endurecido o seu coração, e o coração de seus servos, para fazer estes meus sinais no meio deles,*ACF2007*

**1Sm 15:30**Disse ele então: Pequei; honra-me, porém, agora diante dos anciãos do meu povo, e diante de Israel; e volta comigo, para que adore ao SENHOR teu Deus.*ACF2007*

**Mt 3:6**E eram por ele batizados no *rio* Jordão, confessando os seus pecados.*ACF2007*

**Mt 27:4**Dizendo: Pequei, traindo o sangue inocente. Eles, porém, disseram: Que nos importa? Isso é contigo.*ACF2007*

**Mt 27:5**E ele, atirando para o templo as *moedas* de prata, retirou-se e foi-se enforcar.*ACF2007*

**At 26:20**Antes anunciei primeiramente aos que estão em Damasco e em Jerusalém, e por toda a terra da Judéia, e aos gentios, que se emendassem e se convertessem a Deus, fazendo obras dignas de arrependimento.*ACF2007*

**8-) Não jogue as coisas "na cara" da outra pessoa**

É muito comum nos conflitos familiares que as partes comecem a jogar as coisas na cara um do outro. Ressuscitam erros do passado, evidenciam defeitos, tudo para ter munição para atingir o outro. É bem claro que essa atitude só agrava o conflito familiar. Quando estiver diante de um conflito familiar esvazie os bolsos de qualquer munição que possa ferir a outra pessoa. Não somos chamados para machucar, mas para curar pessoas. A Bíblia ensina que ***"*24)**As palavras suaves são favos de mel, doces para a alma, e saúde para os ossos.***" (Pv 16:24)***. Aqueles que conseguem fazer uso de boas palavras em um conflito familiar têm muito mais chances de curar esse conflito do que aqueles que usam suas palavras como armas para ferir.

**9-) Exercite o perdão**

Dificilmente os conflitos familiares se resolverão se o exercício do perdão não acontecer. Por isso, esteja disposto a perdoar. Sem perdão a família tende a ruir diante dos conflitos, já que todos erramos em muitas coisas e acabamos atingindo o próximo de alguma maneira. Daí Jesus ensinar que devemos perdoar setenta vezes sete (Mateus 18:22). Daí Jesus ensinar que devemos orar para sermos perdoados, mas antes fazermos a nossa lição de casa que é perdoar os nossos devedores (Mateus 6:12).

**Mt 18:22 Jesus lhe disse: Não te digo que até sete; mas, até setenta vezes sete.*ACF2007***

**Mt 6:12 E perdoa-nos as nossas dívidas, assim como nós perdoamos aos nossos devedores;*ACF2007***

Quer ver também ...?

**10-) Use a oração**

O ideal é que os conflitos familiares começassem a ser resolvidos com oração, mas sabemos que no calor da situação é difícil que isso aconteça. Mas no desenrolar do conflito precisamos incluir Deus como participante da solução. Por isso, acostume-se a convidar as pessoas a pedir a ajuda de Deus para a solução dos conflitos. Você vai se surpreender com o resultado de convidar um familiar para orar a fim de que resolvam a situação com a ajuda de Deus. Orar ajuda a acalmar os ânimos e a declarar perante Deus que se precisa de ajuda para resolver a questão. Se não for possível que a outra pessoa ore junto, ore sozinho, clame ao Senhor, peça sabedoria, direção, calma, enfim, tudo aquilo que você precisa e que está faltando para solucionar o problema.

Quer ver também ...?

Dê uma olhada em <https://www.ligonier.org/learn/articles/broken-homes-in-the-bible/> , que trata quando a situação já está horrível.

<https://nogreaterjoy.org/articles/six-ways-parents-destroy-their-children-without-trying/> bastam título e 1 verso.